

EMS - PLANNING MARCHÉ - Septembre à Décembre 2026			Recherche historico - culturelle proposée par ↓
JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS (voir circuits joints de 8 à 10 km environ avec un dénivelé maxi ne dépassant pas souvent les 200 m)	
Lundi 21/09	8h15	Cheminement plat au départ de Lacroix-Falgarde , en passant par le château de Bertier (château des confluences) et celui de Lacroix-Falgarde	Claudine
Jeudi 24/09	8h15	Entre les hauteurs et les sous-bois de Saiguède	Claude
Lundi 28/09	8h15	Circuit de Vigoulet-Auzil entre deux ruisseaux	Marie-Thérèse
Jeudi 01/10	8h15	Boucle de Blagnac	Jean-Marc
Lundi 05/10	8h15	Au départ de Saint-Martin-de-Salies vers le col de Lamothe	Franca
Jeudi 08/10	10h/12h	Matinée "Sport Santé Séniors" : étirements et renforcements musculaires au dojo B.Vidé	Michel
Lundi 12/10	8h15	Du Lac de la Bordette , cheminement dans la forêt domaniale de Bouconne	Josiane
Jeudi 15/10	8h15	Randonnée au départ du Col de Larrieu + pique-nique à l'arrivée	Luc
Vendredi 23/10	8h45	Randonnée intergénérationnelle "Octobre Rose" au départ de la salle des Fêtes de Seysses	Michel
Lundi 26/10	8h00	De la Basilique Saint-Sernin de Toulouse à Portet-sur-Garonne (un aller simple)	Pierre
Lundi 02/11	8h15	De Pechbusque à Corronsac en aller simple	Colette
Jeudi 05/11	8h15	Boucle des trois villages au départ de Saint-Loube	Daniel
Lundi 09/11	8h15	Boucle de Drudas	Annick
Jeudi 12/11	8h00	Sortie à la journée au départ de l'Abbaye de Sainte-Marie-du-Désert (pique-nique...) + visite des villages traversés (Vignaux et Garac)	Claudine
Lundi 16/11	8h15	Sentier de la Fontaine au départ de Mirambeau	Serge
Jeudi 19/11	8h15	Circuit bouclé de Boussan à Perron	Jean-Pierre
Lundi 23/11	8h15	Boucle au départ de Seysses (parking du complexe sportif Brianna Vidé)	Alain
Jeudi 26/11	8h15	Balade à Sainte-Barse au départ de Castelnau-Picampeau	Marie-France
Lundi 30/11	8h15	Circuit des Chevaliers de Malte au départ de Le Burgaud	Eric
Jeudi 03/12	8h15	Sentier du Lac au départ de Saint-Frajou	Isabelle
Lundi 07/12	8h15	Boucle de Menville inversée	Gérard
Jeudi 10/12	8h15	Le Chemin du Castera et de Monléon à Montesquieu-Volvestre	Josiane
Lundi 14/12	8h00	Boucle de Vignaux	Jean-Marc
Jeudi 17/12	8h15	Grande boucle au départ de Faget-Abbatial	Claudine

*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants - Pour rappel, les bâtons sont toujours très vivement conseillés! même sur terrain sec...