

PLANNING DOJO BRIANNA VIDÉ 2026- 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
					SMS	DOJO
9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h30 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan		JUDO KATAS <i>Seysses Arts Martiaux</i>
10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h30 à 12h ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 12h BOXE	
11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan		11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan		
12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 13h30 ALAE Flora Tristan	12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 13h MIDI SPORT SANTÉ		
		SMSDOJO		13h à 14h ALAE Flora Tristan		
14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 16h15 PARKOUR	14h à 18h KARATÉ
15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h30 à 16h30 SPORT SANTÉ SÉNIORS Tennis de table adapté	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		Karaté Club Seyssois
	SMSDOJO		SMSDOJO			
16h45 à 17h30 ÉVEIL MULTISPORTS 4/5 ans		17h à 20h PARKOUR		16h45 à 23h JUDO		
17h30 à 18h30 MULTISPORTS 6/7 ans	17h30 à 21h BOXE		17h30 à 21h BOXE			
17h30 à 23h PRÉPARATION COMPÉTITION + JJB + MMA <i>Seysses Arts Martiaux</i>			17h30 à 22h KARATÉ <i>Karaté Club Seyssois</i>			

- Maternelle F.T
- Elémentaire F.T
- ALAE F.T
- Activités enfants EMS
- Activités adultes EMS
- Parkour
- Karaté
- Boxe
- Judo