

# EMS - PLANNING MARCHE - Septembre à Décembre 2025

Recherche historico - culturelle proposée par  
↓

JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS (voir circuits joints de 8 à 10 km environ avec un dénivelé maxi ne dépassant pas souvent les 200 m)	
Lundi 22/09	8h15	Reprise à plat au départ d' <b>Ox</b>	Claudine
Jeudi 25/09	8h15	Entre les hauteurs et les sous-bois de <b>Saiguède</b>	Claude
Lundi 29/09	8h15	Encore à plat au départ de <b>Labastidette</b>	Marie-Thérèze
Jeudi 02/10	8h15	Boucle par les cols de Couret et de Lauach au départ de <b>Cier-de-Rivière</b>	Jean-Marc
Lundi 06/10	8h15	Toujours à plat ou presque, au départ du quai Saint-Marcel à <b>Muret</b>	Franca
Jeudi 09/10	8h15	Circuit au départ de <b>Ciadoux</b>	Didier
Lundi 13/10	8h15	Presque à plat au départ de <b>Sainte-Foy-de-Peyrolières</b>	Josiane
Jeudi 16/10	8h15	Les collines de <b>Salies-du-Salat</b> , passages agréablement vallonées...	Luc
Lundi 03/11	8h15	Toujours à plat ou presque, au départ de la base de loisirs de Brioude à <b>Muret</b>	Ange-Marie
Jeudi 06/11	8h15	Au départ de <b>Saramon</b> en passant par Saint-Elix	Daniel
Lundi 10/11	8h15	Circuit au départ de <b>Fabas</b> (09)	Annick
Jeudi 13/11	8h00	Sortie à la journée: grande boucle de <b>Faget-Abbatial</b> - Prévoir pique-nique dans le sac à dos et de l'eau...Départ du parking de l'église	Tous
Lundi 17/11	8h15	Variante par les hauteurs de <b>Eaunes</b> , départ de la Médiathèque	Serge
Jeudi 20/11	8h15	Boucle du <b>Castera</b>	Jean-Pierre
Lundi 24/11	8h15	Panorama et ramier entre <b>Lacroix-Falgarde</b> et Goyrans	Alain
Jeudi 27/11	8h15	Boucle au départ de <b>Caignan</b> , en passant par Marquein	Jean-Luc
Lundi 01/12	8h15	Boucle au départ de <b>Rouède</b> , en passant par Saint-Martin	Eric
Jeudi 04/12	8h15	Chemin du Yané à <b>Simorre</b>	Isabelle
Lundi 08/12	8h15	Montées et descentes dans les collines de <b>Gratens</b>	Gérard
Jeudi 11/12	8h15	Boucle au départ de <b>Saint-Martin-de-Salies</b> en passant par le Col de Lamothe	Pierre
Lundi 15/12	8h00	Mémorial du maquis de Meilhan au départ de <b>Villefranche d'Astarac</b>	Claude
Jeudi 18/12	8h15	Boucle au départ de <b>Casties-Labrande</b>	Claudine

\*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants - Pour rappel, les bâtons sont toujours très vivement conseillés! même sur terrain sec...