

EMS - PLANNING MARCHÉ - Septembre à Décembre 2025			Recherche historico - culturelle proposée par ↓
JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS (voir circuits joints de 8 à 10 km environ avec un dénivelé maxi ne dépassant pas souvent les 200 m)	
Lundi 22/09	8h15	Reprise à plat au départ d'Ox	Claudine
Jeudi 25/09	8h15	Entre les hauteurs et les sous-bois de Saiguède	Claude
Lundi 29/09	8h15	Encore à plat au départ de Labastidette	Marie-Thérèse
Jeudi 02/10	8h15	Boucle par les cols de Couret et de Lauach au départ de Cier-de-Rivière	Jean-Marc
Lundi 06/10	8h15	Toujours à plat ou presque, au départ du quai Saint-Marcet à Muret	Franca
Jeudi 09/10	8h15	Circuit au départ de Ciadoux	Didier
Lundi 13/10	8h15	Presque à plat au départ de Sainte-Foy-de-Peyrolières	Josiane
Jeudi 16/10	8h15	Les collines de Salies-du-Salat, passages agréablement vallonnées...	Luc
Lundi 03/11	8h15	Toujours à plat ou presque, au départ de la base de loisirs de Brioude à Muret	Ange-Marie
Jeudi 06/11	8h15	Au départ de Saramon en passant par Saint-Elix	Daniel
Lundi 10/11	8h15	Circuit au départ de Fabas (09)	Annick
Jeudi 13/11	8h00	Sortie à la journée: grande boucle de Faget-Abbatial - Prévoir pique-nique dans le sac à dos et de l'eau...Départ du parking de l'église	Tous
Lundi 17/11	8h15	Variante par les hauteurs de Eaunes, départ de la Médiathèque	Serge
Jeudi 20/11	8h15	Boucle du Castera	Jean-Pierre
Lundi 24/11	8h15	Panorama et ramier entre Lacroix-Falgarde et Goyrans	Alain
Jeudi 27/11	8h15	Boucle au départ de Caignan, en passant par Marquein	Jean-Luc
Lundi 01/12	8h15	Boucle au départ de Rouède, en passant par Saint-Martin	Eric
Jeudi 04/12	8h15	Chemin du Yané à Simorre	Isabelle
Lundi 08/12	8h15	Montées et descentes dans les collines de Gratens	Gérard
Jeudi 11/12	8h15	Boucle au départ de Saint-Martin-de-Salies en passant par le Col de Lamothe	Pierre
Lundi 15/12	8h00	Mémorial du maquis de Meilhan au départ de Villefranche d'Astarac	Claude
Jeudi 18/12	8h15	Boucle au départ de Casties-Labrande	Claudine

\*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants - Pour rappel, les bâtons sont toujours très vivement conseillés! même sur terrain sec...