

# Seysses

# 09/10/25

jeudi 09 octobre 2025  
de 10 h 00 à 17 h 00

**SALLE DES FÊTES - salle 2**  
**au 225 chem. des Boulbennes**  
**avec accès au parking**  
**de la salle des fêtes.**



**Journée de**  
**sensibilisation,**  
**de prévention**  
**et de dépistage**  
**ouvert à tous**

## Le programme de la journée :

- Atelier découverte et test activité physique
- Prévention santé par le biais de la Mutuelle Mutaero.
- Prévention diabète : mesure de la glycémie AFD Occitanie
- Dépistage maladie rénale chronique.
- Prise d'informations, conseils et astuces pour garder la forme et prendre soin de sa santé.

## Une tombola avec des lots à gagner :

### effORMip

Le bilan d'activité physique a une valeur de 50 €

### AFD Occitanie

La valeur de la séance Réflexo : 60 €

### FROMP

Tensiomètre valeur de 50 € et/ou la balance digitale valeur de 50 €