

Seysses

09/10/25

jeudi 09 octobre 2025
de 10 h 00 à 17 h 00

SALLE DES FÊTES - salle 2
au 225 chem. des Boulbennes
avec accès au parking
de la salle des fêtes.



Le programme de la journée :

- Atelier découverte et test activité physique
- Prévention santé par le biais de la Mutuelle Mutaero.
- Prévention diabète : mesure de la glycémie AFD Occitanie
- Dépistage maladie rénale chronique.
- Prise d'informations, conseils et astuces pour garder la forme et prendre soin de sa santé.

**Journée de
sensibilisation,
de prévention
et de dépistage
ouverte à tous**

Une tombola avec des lots à gagner :

efFORMip

Le bilan d'activité physique a une valeur de 50 €
AFD Occitanie

La valeur de la séance Réflexo : 60 €

FROMP

Tensiomètre valeur de 50 € et/ou la balance digitale valeur de 50 €