

PLANNING DOJO BRIANNA VIDÉ 2025- 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					SMS DOJO
9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h30 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan	
10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h30 à 12h ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan	10h à 12h BOXE
11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	12h à 13h30 ALAE Flora Tristan	11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan	JUDO KATAS <i>Seysses Arts Martiaux</i>
12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 13h30 ALAE Flora Tristan	12h à 14h ALAE Flora Tristan	12h à 13h MIDI SPORT SANTÉ	
14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h30 à 16h30 TENNIS DE TABLE ALZHEIMER	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	14h à 16h15 PARKOUR
15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	17h à 20h PARKOUR	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan	KARATÉ <i>Karaté Club Seysois</i>
16h45 à 17h30 ÉVEIL PSYCHOMOTEUR Baby-VB - HB - BB)	SMS DOJO 16h45 à 22h	SMS DOJO 17h à 20h	SMS DOJO 17h30 à 21h	16h45 à 23h JUDO <i>Seysses Arts Martiaux</i>	
17h30 à 23h PRÉPARATION COMPÉTITION + JJB + MMA <i>Seysses Arts Martiaux</i>	17h30 à 21h BOXE <i>Karaté Club Seysois</i>	PARKOUR toutes catégories à partir de 4 ans / MS	17h30 à 21h BOXE	KARATÉ <i>Karaté Club Seysois</i> à partir de 6 ans	

- Maternelle F.T
- Elémentaire F.T
- ALAE F.T
- Activités enfants EMS
- Activités adultes EMS
- Parkour
- Karaté
- Boxe
- Judo