

PLANNING DOJO BRIANNA VIDÉ 2025- 2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
										SMS	DOJO
9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan		9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan		9h à 10h30 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan		9h à 10h MATERNELLE Flora Tristan			JUDO KATAS <i>Seysses Arts Martiaux</i>
10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan		10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan		10h30 à 12h ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan		10h à 11h MATERNELLE Flora Tristan		10h à 12h BOXE	
11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan		11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan				11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan		11h à 12h MATERNELLE Flora Tristan			
12h à 14h ALAE Flora Tristan		12h à 14h ALAE Flora Tristan		12h à 13h30 ALAE Flora Tristan		12h à 14h ALAE Flora Tristan		12h à 13h MIDI SPORT SANTÉ			
				SMS	DOJO			13h à 14h ALAE Flora Tristan			
14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan			14h à 22h	14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		14h à 15h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		14h à 16h15 PARKOUR	14h à 18h
15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		15h30 à 16h30 TENNIS DE TABLE ALZHEIMER	JUDO	15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan		15h15 à 16h15 ÉLÉMENTAIRE Flora Tristan			KARATÉ <i>Karaté Club Seyssois</i>
		SMS	DOJO			SMS	DOJO				
16h45 à 17h30 ÉVEIL PSYCHOMOTEUR Baby-VB - HB - BB)			16h45 à 22h	17h à 20h				16h45 à 23h			
17h30 à 23h PRÉPARATION COMPÉTITION + JJB + MMA <i>Seysses Arts Martiaux</i>		17h30 à 21h BOXE	KARATÉ <i>Karaté Club Seyssois</i>	PARKOUR	<i>Seysses Arts Martiaux</i> toutes catégories à partir de 4 ans / MS	17h30 à 21h BOXE	17h30 à 22h KARATÉ <i>Karaté Club Seyssois</i>	JUDO <i>Seysses Arts Martiaux</i> à partir de 6 ans			

- Maternelle F.T
- Elémentaire F.T
- ALAE F.T
- Activités enfants EMS
- Activités adultes EMS
- Parkour
- Karaté
- Boxe
- Judo