



# L'EFS VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE 2023 !



## À SAVOIR AVANT VOTRE DON

Avoir entre 18 et 70 ans

Peser plus de 50 kilos

Se sentir en bonne santé

Ne pas avoir été transfusé

Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don

**JE TESTE EN LIGNE MON  
APTITUDE AU DON** 

Privilégiez le RDV

Chaque année, le mois de janvier est celui des bonnes résolutions. Et si en cette nouvelle année, votre bonne résolution était de donner votre sang ?

La fin de l'année est régulièrement marquée par une baisse des réserves de sang. Congés, conditions météorologiques difficiles, préparation des festivités ou encore épidémies saisonnières entraînent une chute de la fréquentation des lieux de don : **la mobilisation des donneurs de sang est plus que jamais nécessaire !**

Les virus hivernaux sévissent et cela impacte fortement les réserves de sang. Moins de 85 000 poches de sang sont aujourd'hui disponibles alors qu'il en faudrait plus de 100 000 pour répondre aux besoins des patients en cette période hivernale

**Les réserves sont faibles** alors commencez l'année 2023 en beauté et faites un don ! Prenez RDV [ici](#).

## PROCHAINE COLLECTE

 **SEYSSES – SALLE DES FÊTES BOULBÈNES**

 **Mercredi 11 Janvier – 14h-19h**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits