

# EMS - PLANNING MARCHE - Janvier à Mars 2022

Recherche historico -  
culturelle proposée par  
↓

JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS	
Lundi 03/01	8h30	Le long des fossés et du canal de St-Martory à <b>Seysses</b> , pour 8 km à plat (reprise!)	Jean-Paul
Jeudi 06/01	8h30	Boucle de <b>Betchat</b> , 10 km et 200 m de dénivelée	Marie-Thérèze
Lundi 10/01	8h30	Sentier des Hospitaliers au départ de <b>Poucharramet</b> , environ 10 km à plat	Pierre
Jeudi 13/01	8h30	"Balade de Baruthel" au départ de <b>Pouze</b> , environ 8,5 km pour 100 m de dénivelée	Ange-Marie
Lundi 17/01	8h30	<b>Encausse-les-Thermes</b> à Lespитеau, 10 km assez plats	Luc
Jeudi 20/01	8h30	Circuit au départ de <b>Sainte-Suzanne</b> , 9 km et 120 m de dénivelée	Josiane
Lundi 24/01	8h30	Circuit de <b>Saint-Araille</b> , 9 km et 150 m de dénivelée	Marie-Jo
Jeudi 27/01	8h30	Boucle du Mandrat au départ de <b>Le Plan</b> , 8 km et 150 m de dénivelée	Christian
Lundi 31/01	8h30	Boucle autour de <b>Massabrac</b> , pour 10 km et 150 m de dénivelée	Josette
Jeudi 03/02	8h30	Le Pont de Buque au départ de <b>Montclar-de-Comminges</b> , 8 km et 220 m de dénivelée	Daniel
Lundi 07/02	8h30	Boucle autour de <b>Taurignan-Castet</b> pour 9 km et 200 m de dénivelée	Franca
Jeudi 10/02	8h00	Boucle au départ de <b>Durban-sur-Arize</b> , pour 13 km et environ 250 m de dénivelée. Prévoir pique-nique à l'arrivée	Claude
Lundi 14/02	8h30	Au départ de <b>Tourtouse</b> , pour 10 km avec 120 m de dénivelée	Annick
Jeudi 17/02	8h30	Circuit de 9 km au départ de <b>Cassagnabère-Tournas</b> , et 100 m de dénivelée	Christine
Lundi 07/03	8h30	Circuit de 10 km en boucle autour de <b>Montgazin</b> , pour un dénivelée de 200 m maximum	Serge
Jeudi 10/03	8h30	Boucle du Rieutord au départ de <b>Marignac-Lasclares</b> , pour 9 km et 100 m de dénivelée	Claudine
Lundi 14/03	8h30	Boucle autour de <b>Bédeille</b> , pour 8 km et 248 m de dénivelée	Jean-Claude
Jeudi 17/03	8h00	Proposition de sortie à la journée avec pique-nique aux deux-tiers de la balade: <b>Le Cuing</b> , " <b>Sentier de Cauhapé</b> ", environ 15 km pour 220 m de dénivelée	Travail de groupe
Lundi 21/03	8h30	Boucle de <b>Canens</b> à Lapeyrère pour 9 km et 180 m de dénivelée	Jean-Paul
Jeudi 24/03	8h30	Boucle de <b>Latrape</b> , 9 km et 150 m de dénivelée	Marie-Thérèze
Lundi 28/03	8h30	Circuit de <b>Palaminy</b> , pour 8 km et 200 m de dénivelée	Pierre
Jeudi 31/03	8h30	Circuit au départ de <b>Labastide-Clermont</b> , pour environ 8 km assez plats	Ange-Marie

\*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants.