

EMS - PLANNING MARCHE - Septembre à Décembre 2021

Recherche historico -culturelle
proposée par



JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS	
Lundi 27/09	9h00	"Sur la piste du Verbe" au départ de Laffite-Toupière , 7 km et 306 m de dénivélée positive	Jean-Paul
Jeudi 30/09	8h00	Proposition de sortie à la journée dans le Tarn : superbe boucle autour du Château du Cayla (visite guidée 30') entre vignes, petits villages et pigeonniers (218 m de dénivélée répartis sur 14,7 km). Prévoir pique-nique, eau, casquette...	Travail de groupe
Lundi 04/10	9h00	Le sentier des Gaulois au départ de Poumourville , 9 km et 200 m de dénivélée positive	Marie-Thérèze
Jeudi 07/10	9h00	Sainte-Foy-de-Peyrolières , circuit du Lac et bois, dénivélée de 155 m sur 12,5 km	Claude
Lundi 11/10	8h30	La boucle du Dagour au départ de Prunet pour 8,1 km et 243 m de dénivélée	Ange-Marie
Jeudi 14/10	8h30	Le chemin des ailes et des pionniers, Colomiers départ du Pont Saint-Jean pour 8 km plats	Luc
Lundi 18/10	9h00	Les grands lacs au départ de la Ramée , pour 12 km à plat	Claudine
Jeudi 21/10	9h00	Via Garona , de Muret à Estantens pour un aller simple de 8 km sur le GR 861	Pierre
Lundi 08/11	8h30	Les trois clochers au départ de Montrabé , environ 10 km et 225 m de dénivélée positive	Franca
Lundi 15/11	8h30	Boucle au départ de Lussan-Adeilhac pour 9 km et 200 m de dénivélée	Jean-Claude
Jeudi 18/11	9h00	La Chapelle Sainte-Colombe au départ de Baziège, environ 8 km et 100 m de dénivélée	Martine
Lundi 22/11	8h30	Blagnac (Départ stade rugby) , de briques en galets, pour 11 km faciles	Christian
Jeudi 25/11	9h00	Via Garona , de Mauzac à Capens pour un aller simple de 8,7 km sur le GR 861	Daniel
Lundi 29/11	9h00	Circuit des 3 clochers au départ de Puydaniel pour 11,9 km et 154 m de dénivélée	Colette
Jeudi 02/12	8h30	Notre-Dame de Maravals au départ de Montlaur pour 9 km et 100 m de dénivélée	Christine
Lundi 06/12	8h30	Les pêcheurs de sable entre Seilh et Gagnac-sur-Garonne pour 11 km à plat	Jean-Paul
Jeudi 09/12	8h30	Proposition de sortie à la 1/2 journée avec pique-nique: Boucle au départ de Font Communal par Vals et Saint-Amadou. Circuit de 12 km et 172 m de dénivélée. Prévoir pique-nique, eau, casquette...	Travail de groupe
Lundi 13/12	8h30	Aux portes du Pays de Cocagne, à Quint-Fonsegrives pour 9 km et 65 m de dénivélée	Marie-Thérèze
Jeudi 16/12	9h00	Via Garona , de Carbone à Rieux-Volvestre pour un aller simple de 10 km sur le GR 861	Claude

*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants.