

EMS - PLANNING MARCHÉ - Septembre à Décembre 2020

Recherche historico -culturelle
et co-orientation (méthode
rapide et efficace pour guider!)
sous la direction de
↓

JOURS	Horaire de départ	ITINÉRAIRES PARTAGÉS	
Lundi 28/09	9h00	Via Garona, de Pinsaguel à Muret pour un aller simple de 10 km sur le GR 861	Jean-Paul
Jeudi 01/10	9h00	Les berges de l'Hers au départ de Calmont en 8,8 km et 200 m de dénivelée	Daniel
Lundi 05/10	9h00	Chemin de Nankin au départ de Proupiary pour au moins 6 km et 80 m de dénivelée	Christian
Jeudi 08/10	9h00	Sainte-Foy-de-Peyrolières, circuit du Lac et bois, dénivelée de 155 m sur 12,5 km	Claude
Lundi 12/10	9h00	De Montespan à Léoudary pour 7 km et 128 m de dénivelée	Jean-Claude
Jeudi 15/10	9h00	Tour d'Auzil, circuit de 8,1 km et 200 m de dénivelée	Luc
Lundi 02/11	9h00	Les bains de Couret au départ de Ganties pour 8 km et 130 m de dénivelée	Jean-Paul
Jeudi 05/11	9h00	Via Garona, de Muret à Estantens pour un aller simple de 8 km sur le GR 861	Daniel
Lundi 09/11	9h00	La Chapelle Sainte-Colombe au départ de Baziège, environ 8 km et 100 m de dénivelée	Christian
Jeudi 12/11	9h00	Entre Sepx, Latoue et Aulon au départ de Sepx pour 11,38 km et 164 m de dénivelée	Claude
Lundi 16/11	9h00	De Vieille-Toulouse à Pechbusque, circuit de 9 km et 200 m de dénivelée	Jean-Claude
Jeudi 19/11	9h00	Montastruc-de-Salies / Lannes / Paillas pour 9 km et 160 m de dénivelée	Luc
Lundi 23/11	9h00	De Clermont-Le-Fort à Venerque, dénivelée de 170 m sur une distance de 8 km	Jean-Paul
Jeudi 26/11	9h00	Via Garona, de Mauzac à Capens pour un aller simple de 8,7 km sur le GR 861	Daniel
Lundi 30/11	9h00	Circuit des 3 clochers au départ de Puydaniel pour 11,9 km et 154 m de dénivelée	Christian
Jeudi 03/12	9h00	Notre-Dame de Maravals au départ de Montlaur pour 9 km et 100 m de dénivelée	Claude
Lundi 07/12	9h00	Sentier des légendes au départ d'Arnaud-Guilhem pour 6,5 km et 150 m de dénivelée	Jean-Claude
Jeudi 10/12	8h00	Proposition de sortie à la journée: Les Gorges de Péreilles + Cascades et château de Roquefort, circuit de 10,5 km et 470 m de dénivelée ↓↑↑↓↑↑↑. Prévoir pique-nique, eau, casquette...	Travail de groupe
Lundi 14/12	9h00	Saint-Clar-de-Rivière, Tour de Saint-Clar, dénivelée de 60 m sur une distance de 8,6 km	Luc
Jeudi 17/12	9h00	Via Garona, de Carbonne à Rieux-Volvestre pour un aller simple de 10 km sur le GR 861	Jean-Paul

*Le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries et du nombre de participants.