

Et si vous donniez votre sang cet été ?



Les donneurs se sont mobilisés pour la Journée Mondiale des Donneurs de Sang mais il est désormais important d'anticiper les besoins de l'été, période traditionnellement difficile pour les réserves de sang !

Durant l'été, les besoins des malades restent identiques, mais l'approvisionnement se réduit, car avec les départs en vacances, les collectes sont moins fréquentées. C'est pourquoi il est particulièrement important pour les donneurs, novices ou habitués, d'aller effectuer un don pendant cette période.

L'EFS Occitanie met tout en œuvre pour se rapprocher au plus près des espaces touristiques (grandes villes, mer, montagne...). Vous pouvez trouver les collectes et les sites les plus proches de chez vous sur le site www.dondesang.efs.sante.fr !

Prenez le pouvoir, créez
votre espace donneur
sur donneurs.efs.sante.fr*

*Bientôt disponible sur application mobile.

Une baisse des prélèvements peut vite devenir problématique car la durée de conservation des produits sanguins est limitée (de 5 jours pour les plaquettes à 42 jours pour les globules rouges) et ils ne se congèlent pas.



PROCHAINES COLLECTES :

SEYSSSES
Salle des fêtes Boulbenes
Le 25/06/2018
De 14h à 19h00

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.