



ECOLE MUNICIPALE DE SPORTS

ACTIVITES ENFANTS et ADULTES

2021 – 2022

JOURS	AGES	HORAIRES	ACTIVITES	Trimestres
LUNDI				
EVEIL MULTISPORTS	4/5 ans	16h45 à 17h30	Eveil multisports	1-2-3
	4/5 ans	17h45 à 18h30	Eveil multisports	1-2-3
ESCALADE	4/5 ans	16h45 à 17h30	Escalade	1-2-3
	6/7 ans	17h30 à 18h30	Escalade	1-2-3
	8/10 ans	18h30 à 19h30	Escalade	1-2-3
ESCALADE	Ados / Adultes	19h30 à 20h30	Escalade	1-2-3
BADMINTON	Adultes	21h00 à 23h00	Badminton (<i>Gymnase de Frouzins</i>)	1-2-3
MARCHE	Adultes	9h00 à 12h00	Marche randonnée	1-2-3
MARDI				
DOUBLE DUTCH	7/9 ans	16h45 à 17h45	Double Dutch & corde à sauter	1-2-3
	10/17 ans	17h45 à 19h00	Double Dutch & corde à sauter	1-2-3
MULTISPORTS	6/7 ans	16h45 à 17h45	Volley-Ball / Futsal / Ultimate / Basket-Ball / Tchouk-Ball en alternance	1-3
	8/10 ans	18h00 à 19h00	Parcours de gymnastique	2
MERCREDI				
BADMINTON	Adultes	21h00 à 23h00	Badminton (<i>Gymnase de Frouzins</i>)	1-2-3
JEUDI				
CIRQUE	7/9 ans	16h45 à 18h00	Cirque	1-2-3
	10/17 ans	18h00 à 19h15	Cirque	1-2-3
MARCHE	Adultes	9h00 à 12h00	Marche randonnée	1-2-3
VENDREDI				
MULTISPORTS "SPORTS INNOVANTS"	6/8 ans	16h45 à 17h45	<i>Sports innovants</i> (Ultimate, Kinball, Disc-Golf, Tchouk-ball, Poull Ball, Netball, Ogosport, Peteca...) en alternance	1-3
	8/10 ans	17h45 à 18h45	Parcours acrobatiques de gymnastique	2
BADMINTON	Adultes	20h30 à 22h30	Badminton (<i>Gymnase de Seysses</i>)	1-3
SAMEDI				
PARKOUR	10/12 ans	14h00 à 15h00	PARKOUR : sur mobilier urbain ou en salle (gymnase)	1-2-3
	13/17 ans	15h00 à 16h00	PARKOUR : sur mobilier urbain ou en salle (gymnase)	1-2-3

Dossiers disponibles à partir du 05 Juillet 2021, au Service des Sports (Gymnase) ou sur le site internet de la Mairie

INSCRIPTIONS : à partir du Jeudi 02 septembre 2021 (9h15) pour les Seyssois et du lundi 13 septembre pour les extérieurs, au Service des Sports, 2 allée Marcel Pagnol (Gymnase)

RENSEIGNEMENTS au gymnase : 05 61 56 35 31 - Reprise des cours : lundi 27 septembre 2021